



SOLBIATE, Località CONCAGNO

Tel. +39 347 7744361

mail: juniortennistraining@virgilio.it

ESTATENNIS JUNIOR 2012

La scuola tennis estiva!!!

Per ragazzi nati dal 1995 al 1999

Periodi:

1° settimana

11-15 giugno

2° settimana

18-23 giugno

3° settimana

25-29 giugno

I corsi proseguiranno anche durante il mese di luglio.

ORARI:

Le attività si svolgeranno nel pomeriggio, due giorni alla settimana (a raggiungimento del numero minimo di iscrizioni). Gli orari verranno stabiliti dai maestri e comunicati prima dell'inizio dei corsi.

ATTIVITA' :

Le lezioni di tennis si svolgeranno con maestri qualificati della Federazione Italiana Tennis in gruppi omogenei che verranno formati tenendo conto dell'età e del livello degli allievi.

La durata della lezione sarà di 90'

Durante la lezione saranno proposte anche attività motorie finalizzate al miglioramento delle capacità coordinative specifiche per il gioco del tennis ed alla condizione fisica generale, integrate al programma del corso di tennis.

MATERIALE:

Verrà messo a disposizione gratuitamente della nostra Associazione Sportiva per chi fosse sprovvisto di racchetta. Si consiglia fortemente l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis, in quanto sono gli unici modelli a fornire al piede e alla caviglia un supporto adeguato per il tipo di spostamenti che il gioco del tennis richiede. I maestri saranno a disposizione per darvi dei consigli. Si consiglia inoltre di fornire ai ragazzi uno zainetto o borsa contenente: acqua, cappellino per il sole, maglietta di ricambio e asciugamano oltre a ciò che ogni famiglia riterrà necessario.

IMPORTANTE!

Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare un certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità (1 anno dal rilascio).

COSTI:

QUOTA ASSOCIATIVA COMPRENSIVA DI TESSERAMENTO E ASSICURAZIONE F.I.T. €. 10,00 (per coloro che non hanno frequentato la scuola tennis invernale)

COSTO SETTIMANALE: 25€

Il saldo della quota associativa e di partecipazione al corso dovrà avvenire all'inizio dello stesso.

RECUPERI

Durante lo svolgimento della settimana di corso non saranno previsti recuperi se non per cause imputabili alla Jr Tennis Training

COMPORTAMENTO

In caso di comportamento scorretto o gravemente contrario alle normali regole di correttezza e civiltà la Jr Tennis Training si riserva il diritto di avvertire la famiglia e far interrompere all'allievo la frequentazione di ESTATENNIS.